

# 家庭建设 与 儿女成长



<https://www.jianshu.com/p/31a254a43eb9>

## 一、家庭建设—父母的榜样

### 教养子女是父母的责任

我爱我家

家和万事兴



**箴22:6** 教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。

**箴29:17** 管教你的儿子，他就使你得安息，也必使你心里喜乐。

# 教养子女是父母的责任

申6:5-7 你要尽心、尽性、尽力爱耶和華你的神。我今日所吩咐你的話都要**記在心**上，也要殷勤**教訓你的兒女**。無論你**坐**在家里，**行**在路上，**躺下**，**起來**，都要談論。也要**系**在手上為記號，**戴**在額上為經文；又要**寫**在你房屋的**門框**上，并你的**城門**上。

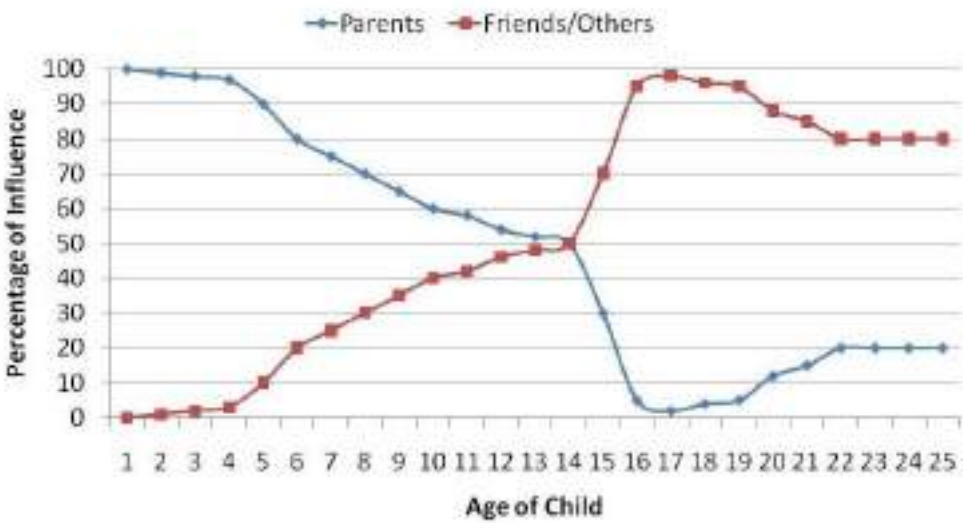


## 二、儿女成长 - 陪伴

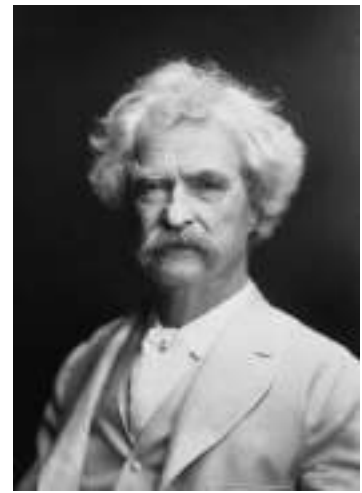
珍惜与孩子在一起的时间



# Parental Influence On a Child



<https://www.leadingsmart.com/leadingmart/2014/3/hey-parentsenvironments-matter>



[https://en.wikipedia.org/wiki/Mark\\_Twain#/media/File:Mark\\_Twain\\_by\\_AF\\_Bradley.jpg](https://en.wikipedia.org/wiki/Mark_Twain#/media/File:Mark_Twain_by_AF_Bradley.jpg)

馬可吐溫 (Mark Twain) 曾說：  
我七歲時，我父親什麼都懂；  
等我十四歲時，他什麼都不懂；  
可是等到我21歲時，我很稀奇，  
這老頭怎麼在七年裡長進那麼多！

## 溝通的挑戰

冷漠  
暴躁  
拒絕溝通  
內外不一  
質疑信仰



<https://www.parentcircle.com/how-to-resolve-conflicts-between-parent-and-teenager/article>



<https://www.goodhousekeeping.com/life/parenting/tips/a13306/stop-fighting-with-your-teen/>

# 原因：

- 不正確的教養方式
- 沒有及時調整對青少年的表達方式
- 長期處於淺層次的溝通
- 負面經歷太多
- 家庭關係不和睦
- 信口威脅，但不執行
- 只見缺點，不見優點
- 規矩太多，沒有彈性
- 以偏概全，太快下結論
- 對孩子不誠實，說話不算數
- 在怒氣中處罰，在人前處罰
- 不信任孩子，不答應合理要求
- 父母不同心，在孩子麵前爭執
- 不承認自己的錯，不饒恕孩子的錯
- 有條件的愛，言行不一



<https://www.goodhousekeeping.com/life/parenting/tips/a13306/stop-fighting-with-your-teen/>



<https://www.103fm.tt/news/several-inland-revenue-offices-to-be-closed-on-monday/>

## 溝通的形式

1. 鼓勵
2. 糾正
3. 責備
4. 肯勸
5. 引導
6. 警告
7. 教導
8. 禱告



# 溝通的態度

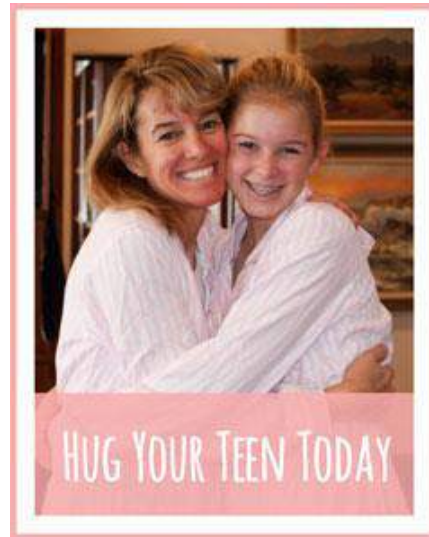


<https://youngwomenshealth.org/parents>

積極正面的面部表情

鼓勵的眼神

溫暖的擁抱



<https://sunshine-parenting.com/hug-your-teen-today/>



<https://www.washingtonpost.com/news/parenting/>

## 了解孩子：从孩子的眼睛看世界

1. 万事从听开始
2. 让孩子说话
3. 营造与孩子聊天的时间
4. 鼓励孩子表达想法和感觉



<https://beechacres.org/listening-child-important-step-addressing-preventing-bullying/>

# 子女期望父母如何與他們溝通

有一個研究者對青少年做了一個調查，結果是：

- 1.傾聽與了解
- 2.開誠佈公
- 3.如果有困難的事情發生，不要掩蓋起來
- 4.信任我們，讓我們從錯誤中學習
- 5.不要生活在過去
- 6.管教我們，但不要控制我們
- 7.讓我們彼此各讓一步
- 8.讓我們感受到你們的愛、關心以及隨時的支持。

## 三、父母的角色

1. 愛的榜樣
2. 陪伴者
3. 發現者
4. 引導者
5. 建造者
6. 敬拜夥伴



# 1. 愛的榜樣

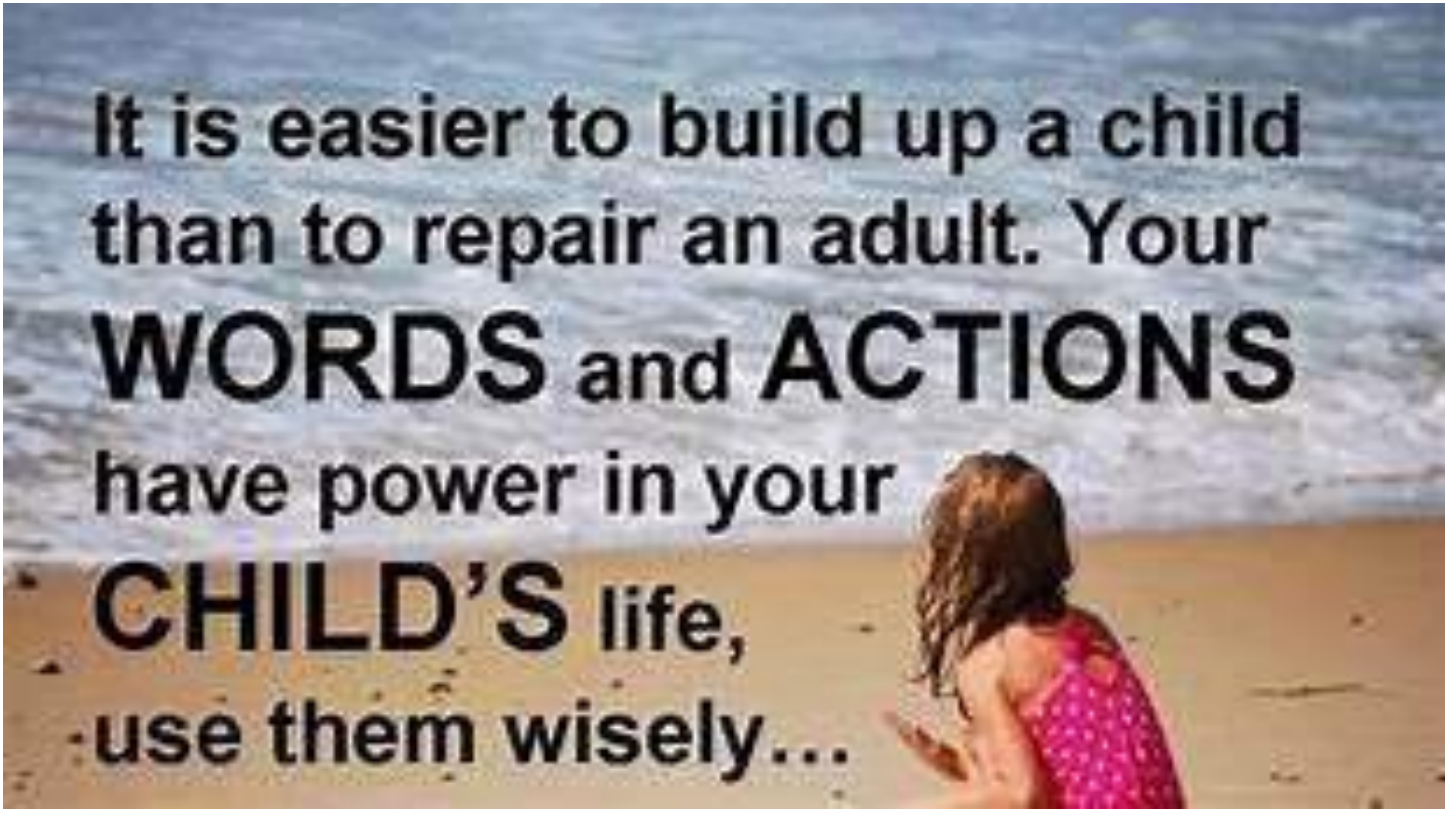


- 生活在批評、指責中的孩子，吹毛求疵、尖酸刻薄；
- 生活在敵意、憤怒中的孩子，性格暴躁，爭鬥不合；
- 生活在嘲笑、奚落中的孩子，縮頭縮腦、自卑怯懦；
- 生活在恥辱、羞愧中的孩子，沒有自尊、深感罪惡。

您有哪些特質？  
哪些是受到您的父母的影響？

- 生活在容忍、友善中的孩子，會心胸豁達、平易近人；
- 生活在鼓勵、推動中的孩子，會倍感安全，自強自信；
- 生活在讚賞、肯定中的孩子，會體諒別人，知足感恩；
- 生活在正義、公平中的孩子，會掌握原則，涇渭分明；
- 生活在安全、穩定中的孩子，會心態平穩、信念堅定；
- 生活在支持、認同中的孩子，會珍惜生命、自愛自尊；
- 生活在無條件接納中的孩子，便生活在上帝愛的懷抱中。

您的孩子有  
哪些特質？  
哪些是受到了您的影響？



<http://godisheart.blogspot.com/2013/10/it-is-easier-to-build-up-child-than.html>

## 2. 陪伴者



[https://www.sohu.com/a/197083433\\_372535](https://www.sohu.com/a/197083433_372535)



<https://www.crosswalk.com/family/parenting/teens/how-a-mom-can-actually-have-a-relationship-with-her-teenaged-son.html>

[https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=Awr4\\_U.v.7VITjwC0p.jzbkF;\\_ylu=c2VjA22wLWF0dHJpYgRzbGScDcnVyBA-/RV=2/RE=1656122415/RO=11/RU=https%3a%2f%2fedu01.cc%2f%2fid%2f134075.html/RK=2/RS=iFDPHnyLUSw4dkvHdVyhuMjkyk-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr4_U.v.7VITjwC0p.jzbkF;_ylu=c2VjA22wLWF0dHJpYgRzbGScDcnVyBA-/RV=2/RE=1656122415/RO=11/RU=https%3a%2f%2fedu01.cc%2f%2fid%2f134075.html/RK=2/RS=iFDPHnyLUSw4dkvHdVyhuMjkyk-)



### 3. 發現者

千里马常有，而伯乐不常有。



<https://www.jianshu.com/p/1d79d1283609>



[https://en.wikipedia.org/wiki/Albert\\_Einstein](https://en.wikipedia.org/wiki/Albert_Einstein)



David Ben-Gurion meeting with Albert Einstein at Princeton University, in 1951 (photo credit: JERUSALEM POST ARCHIVE)

### 4. 引導者



<https://www.theanimalclub.net/wildlife/photographer-spots-mother-duck-caring-for-76-ducklings/>



<https://www.sundaykiss.com/%E8%82%B2%E5%85%92/%E8%A8%80%E8%AA%9E%E6%B2%BB%E7%99%82-%E8%A1%A8%E9%81%94%E8%83%BD%E5%8A%9B-%E6%BA%9D%E9%80%9A%E8%83%BD%E5%8A%9B-sk02-67668/>



<https://www.pegmuenzel.com/follow-jesus.html>

# 5. 建造者

## 教育孩子就像盖房子

- 接纳 (Acceptance)
- 赞赏 (Appreciation)
- 关爱 (Affection)
- 时间 (Availability)
- 责任 (Accountability)
- 权威 (Authority)



《六 A 的力量》

**批評者**

(我早就說過了，就是不聽，活該……)

**建造者**

**拯救者**

(我來幫你搞定)

**受害者**

(都是因為你……)

好的關係 + 管教 = 順服

壞的關係 + 管教 = 叛逆

羅馬書15章

1. 我們堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱，不求自己的喜悅。

2. 我們各人務要叫鄰舍喜悅，使他得益處，建立德行。

## 6. 敬拜夥伴

一起唱詩

一起讀經

一起分享

一起禱告



<https://www.focusonthefamily.com/parenting/welcoming-kids-into-worship/>



<https://www.biblestudytools.com/bible-study/prayers/40-powerful-blessings-to-pray-over-your-children.html>



<https://www.familylife.com/articles/topics/parenting/foundations/spiritual-development/5-reasons-to-make-family-worship-a-priority/>

## 你很特別

耶和華所造的，各適其用（箴言16：4）

做孩子的伊萊  
做孩子的伯乐



<https://www.pinterest.com/pin/243194448603112576/>

<https://silvianclark.com/2019/11/01/ertekes-vagy-2/>

# 为孩子祝福祷告

《蒙福的儿女》

——天天祝福你的儿女

施路得 Mary Ruth Swope 著



《如何为你的孩子祷告》

史多美·奥玛森

Stormie Omartian

<http://jonahome.net/files/whzdg/main.htm>

