



夫妻成長小組 (一) 在婚姻中合一



目前全球籠罩在新冠病毒烏雲密布的低氣壓下，網路成了唯一安全又不受時空限制。透過 Zoom 有機會參加了年明和路得開的生命會談，課程中歡笑連連時有淚水，兩個鐘頭過得特別快；但當生活與生命撞擊時，卻不是兩個小時輕鬆可過得了的。

為了配合先生的工作需要，五年前搬離了淡水舒適圈，帶著兩個孩子在台東和花蓮間幾經波折搬了三次家，終於落腳台東，一圓先生在監獄服事的夢，也結束十五年來爸爸只有休假才在家，家人終於朝夕相處，再也不用分隔兩地。沒料到這種景況只維持一年，某天先生下班回家，告訴我明天他就不去上班了，原來他早已遞了辭呈。我整個人只覺得天搖地動，不知所措，五味雜陳難以吞嚥。這麼重大的事只有被告知的份？難道每天飯後散步、無話不聊只是選擇性的假象？接下來的日子就像布滿地雷炸彈的引線，隨時都可





能引爆，炸得兩敗俱傷，面目全非。痛苦的我只能在自己身上舔傷，哭訴呼求主：再不來救我就要滅頂了！

突然場景一變，回到了我國小要畢業的那年，爸爸不知何故提早退休，印象中沒錢成了他嘴邊常掛的話，年幼的我恐懼家裡的貧窮，連畢業旅行都不敢提。想起生命課程中說到：已有的傷口要修復就要饒恕，已有的垃圾要丟棄就要切斷。於是勇敢地面對殘缺破口，開始做饒恕和切斷的禱告。

神直話直說問我：什麼是妳的安全感？有穩定的收入？有明確的位分或服事的光環、經濟收支能平衡？……我這樣要的不算多吧？那都沒有了怎麼辦？說話一定要命中靶心嗎？主我向祢悔改承認，除了祢沒有任何事物能代替我的安全感，既然我這麼軟弱就賴定祢了，祢是我的安全感，祢負全責。



兩人在家高密度接觸，以前可以的，現在突然變成礙眼了，我的罩門——暴露在顯微鏡下，這日子該怎麼過下去啊！不順眼的如何變順眼？見不得是嗎？可是對方卻好得很啊！抱著耶穌的大腿求救，場景突然又變，回到結婚立下誓言的時刻，無論疾病、健康、成功、失敗、失業……當時口口聲聲說我願意，現在呢？還願意嗎？……我變得無話可說，原來真實的自己是如此自私不堪，神卻依然愛我，但他也依然愛我嗎？

某次衝突後，先生不告而別，離家四天後回來，他進門的瞬間，我突然全身不自在，想他回來卻又想推他走。我問耶穌怎麼辦？我又怎麼了？瞬間場景來到了童年，我哭著要媽媽，怎麼哭她都不回應也不願意抱我，最後她狠心頭也不回把我撇下，等到她回家時，我想衝上去抱她，但我的腳卻不聽話，動也不動。我告訴自己：這





個劇本夠爛了，到此結束吧！我深呼吸站在原地不動，他走到我身邊，開口第一句話竟是：「對不起，妳可以原諒我嗎？」我終於得到了我要的一句道歉，我們緊緊相擁，彷彿看到天門為我們敞開，神喜悅祂的孩子彼此相愛。

從沒想過可和一個人在一起廿二年，還能相愛、相惜、相守在一起。從我的原生家庭背景來看，沒有離婚，沒有外遇，這可算是少數中的稀有品種。回首多少不堪入目的歲月，除了神的愛，誰能不離不棄？放棄實在太容易，若持守下去卻是痛苦的，不知要扒掉幾層皮？但生命的成長與人際關係，值得我用好幾層皮去換回，用還存有的氣息好好地、慢慢地用生命過下去。



在婚姻中合一

異中
求合

選擇
不受傷害

以基督的
心為心





異中求合

對婚姻常見的四大**迷思**:

1. **迷思**: 王子與公主從此過著快樂幸福的日子。
正確的觀念是: 婚姻乃是通往天國的磨練,讓我們學會「愛」。
2. **迷思**: 我的責任是讓配偶更完美。
正確的觀念是: 神只給我們改變自己的權柄,而非改變他人。
3. **迷思**: 專注在配偶的缺點上。
正確的觀念是: 與配偶關係是神賜給我的鏡子,只有透過鏡子,我們才知道如何調整自己。
4. **迷思**: 妳不要管我,我也不要管妳
正確的觀念是: 我們必須體會婚姻是為了尋求合一的關係,要合一生命就需要被修剪。



異中求合

創世記 2:24-25²⁴ 因此,人要離開父母,與妻子連合,二人成為一體。
²⁵當時夫妻二人赤身露體,並不羞恥。

婚姻中合一的關係特別在人生遇到**難處**顯得珍貴,也是在對方**感情帳戶存款**的最好機會!

1. 配偶犯錯時,我們選擇**接納饒恕!**
2. 與配偶衝突時,我們能夠**傾聽、尊重、同理、尋求雙贏!**
3. 配偶軟弱失意時,我們**支持關懷、給他打氣鼓勵、信賴他、陪伴他、不離不棄。**
直到他再次站起來!
4. 面對困難挑戰時、**兩人共同面對難處、共同解決問題!**



選擇不受傷害

學習向過去的傷痛告別!跳脫原生家庭, 成長環境的傷害, 跳脫受害者的心態.
製造停損點. 已有的傷口要修復就要饒恕, 神是我的安全感, 相信神負全責!

能從傷害快速復原的三個步驟:

1. 明白對方的動機:不是要傷害我。
2. 反省自己也有責任, 能夠做什麼改變情況。
3. 來到神面前約束制服我的心:

箴言25章28節:人不制伏自己的心, 好像毀壞的城邑沒有牆垣。



以基督的心為心

你們當以基督耶穌的心為心。

(In your relationships with one another, have the same mindset as Christ Jesus.) 腓立比書 2:5

你要保守你心, 勝過保守一切, 因為一生的果效是由心發出。
箴言 4:23





以基督的心為心



cfccsj



分組討論

1. 我需要在哪一個方面與配偶異中求合？
2. 我需要向哪些過去的傷害告別，選擇不繼續受傷？
3. 我如何在與配偶的關係上，操練以基督的心為心。

cfccsj



作業練習

與配偶很專注地聊一聊: 哪些地方你的配偶讓你感覺被愛?

例如:

- 溫情的流露 (言語、卡片、禮物、擁抱.....來表達感情)
- 真誠的溝通 (傾聽, 溫暖, 尊重, 同理心)
- 家務支持(照料家務與孩子,如在家、燒飯、洗碗、收拾家內外,照顧孩子等等)
- 肯定的言詞 (感恩, 正面, 鼓勵)
- 溫暖的陪伴
- 家庭承諾 (委身和負責任)
- 愛慕敬重 (言語和行動)



13



反思禱告



14